



# Regulamin 9. Edycja „Prusice Biegają” 2021



dystans 5 km

Patronat honorowy:

*Burmistrz Gminy Prusice Igor Bandrowicz*

*Wicestarosta Powiatu Trzebnickiego Grzegorz Terebun*

## 9. Edycja Prusice Biegają 2021

**Prusice Biegają** to cykl biegów na **5 km** z klasyfikacją generalną. 9. Edycja Prusice Biegają 2021 składać się będzie z **4 etapów** (osobnych biegów) rozłożonych równolegle w czasie w roku 2021. Aby zostać sklasyfikowanym w 9. Edycji należy wziąć udział w min. 3 z 4 etapów, które będzie uprawniać do otrzymania nagród za kat. OPEN oraz kat. WIEKOWE i SPECJALNE. Wszyscy uczestnicy, którzy wezmą udział w 3 z 4 etapów w 2021 r. będą ujęci w **losowaniu atrakcyjnych nagród** od sponsorów na koniec cyklu.

W poprzednich edycjach uczestnicy przez cały rok zbierali punkty do klasyfikacji generalnej. W 9. Edycji Prusice Biegają klasyfikacja generalna będzie się składać z **SUMY 3 z 4 najlepszych czasów uzyskanych na poszczególnych etapach w całej 9. Edycji.**

Na mecie podczas **wszystkich etapów** będą wręczane medale i wydawany posiłek regeneracyjny. Zebranie wszystkich medali **pozwoli uzyskać konstrukcję składającą się z mapy Prusic wraz z 3 Wieżami.** W przypadku braku możliwości startu w jednym z etapów, za dodatkową opłatą jest możliwość otrzymania brakującej części medalu.

Począwszy od miesiąca kwietnia, w celu zachowania formuły biegania w Prusicach dla chętnych, **w każdą ostatnią niedzielę miesiąca w 2021 r. w godz. 10:00 - 12:00** będzie udostępniona trasa 5 km wraz z dostępem do Prusickiego Centrum Fitness w celu skorzystania z toalety czy pryszniców.

### I Cele:

- popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej, zdobywanie nowych jej zwolenników,
- promocja miasta i Gminy Prusice,
- integracja środowiska biegaczy,

### II Organizatorzy:

Athletics Team Prusice  
Gmina Prusice,  
Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Prusicach,  
Prusickie Centrum Fitness

### III Terminy i miejsce: Terminy biegów 9. Edycji Akcji „Prusice Biegają”

Etap 1/4 – **25 KWIETNIA 2021** (Niedziela) Start: **10:00** przy Prusickim Centrum Fitness

Etap 2/4 - **20 CZERWCA 2021** (Niedziela) Start: **10:00** przy Prusickim Centrum Fitness

Etap 3/4 - **5 WRZEŚNIA 2021** (Niedziela) Start: **10:00** przy Prusickim Centrum Fitness

Etap 4/4 - **21 LISTOPADA 2021** (Niedziela) Start: **10:00** przy Prusickim Centrum Fitness

Organizator w uzasadnionych przypadkach zastrzega sobie prawo do zmiany terminu oraz godziny. Jednak poinformuje o tym co najmniej 7 dni przed biegiem. Bieg na 5 km. Biegi odbywać się będą ulicami miasta Prusice o nawierzchni asfaltowej, brukowej.

**START I META W TYM SAMYM MIEJSCU** przy ul. Żmigrodzkiej obok Prusickiego Centrum Fitness (Szkoła Podstawowa w Prusicach) trasa: uliczkami Prusic do miejscowości Pietrowice Małe (mapka trasy na ostatniej stronie regulaminu)

**UWAGA ELEKTRONICZNY POMIAR CZASU NA KAŻDYM ETAPIE, NA PODSTAWIE NUMERU STARTOWEGO, KTÓRY NALEŻY ZWRÓCIĆ PO KAŻDYM BIEGU - ETAPIE!**

UWAGA! Wszystkie biegi (etapy) odbywają się przy ruchu ulicznym. W trakcie biegu należy zachować szczególną ostrożność, nie narażać siebie i innych uczestników ruchu na niebezpieczeństwo oraz stosować się do obowiązujących przepisów o ruchu drogowym.

*Każdego zawodnika obowiązuje limit pokonania trasy 1 h.*

### IV Uczestnicy oraz warunki uczestnictwa:

Biegacze indywidualni, którzy ukończyli 15 rok życia, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości. W biegu występuje podział na kategorie płciowe.- impreza ma charakter otwarty, - *każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz.1095)*

### V Punktacja :

Każdy uczestnik podczas startów 9. Edycji „Prusice Biegają” uzyskuje czas za pokonanie trasy (na podstawie elektronicznego pomiaru czasu). Czasy zawodników sumują się po każdej kolejce biegów. Miejsce w klasyfikacji generalnej zależne jest od sumy uzyskanych czasów. Do klasyfikacji wliczają się 3 z 4 najlepszych czasów podczas całego cyklu. Im niższy wynik sumy czasów, tym wyższe miejsce w klasyfikacji.

*Klasyfikacja generalna polega na dodawaniu czasów po każdym biegu.*

***Klasyfikacja końcowa obejmuje trzy z czterech (3 z 4) najlepszych wyników w całym cyklu.***  
*(np. można opuścić 1 bieg w ciągu roku: sytuacje losowe, inne biegi, itp.)*

***W przypadku takiej samej liczby sumy czasów w klasyfikacji końcowej, o wyższej lokacie będzie decydować najlepszy czas danego zawodnika z całej edycji.***

Zakończenie oraz dekoracja najlepszych uczestników odbędzie się **12 Grudnia 2021 roku**. O potwierdzeniu terminu, godziny i miejsca organizator poinformuje min. 7 dni przed wyznaczonym terminem.

## VI Opłaty:

9. Edycja Prusice Biegają składa się z 4 etapów. Opłata za poszczególne etapy przedstawia się następująco:

1/4 ETAP (25 kwietnia 2021 r.) – **OPLATA: 35 zł**

2/4 ETAP (20 czerwca 2021 r.) – **OPLATA: 30 zł**

3/4 ETAP (5 września 2021 r.) – **OPLATA: 30 zł**

4/4 ETAP (21 listopada 2021 r.) – **OPLATA: 30 zł**

**PŁATNE POPRZEZ FORMULARZ ZGŁOSZEŃ LUB GOTÓWKĄ W DNIU ZAWODÓW.**

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=6086>

## VII Nagrody :

Nagrody otrzymają zawodnicy którzy wystąpią minimum **3 razy** w 9. Edycji Akcji „Prusice Biegają”

### **OPEN:**

**I-III MEŻCZYŹNI** (statuetki + nagrody rzeczowe)

**I-III KOBIETY** (statuetki + nagrody rzeczowe)

### **KATEGORIE WIEKOWE:**

**I-III M16 (16-19)** (statuetki)

**I-III M20 (20-29 lat)** (statuetki)

**I-III M30 (30-39 lat)** (statuetki)

**I-III M40 (40-49 lat)** (statuetki)

**I-III M50 (50-59 lat)** (statuetki)

**I-III M60 (60-69 lat)** (statuetki)

**I-III M70 (70 lat i więcej)** (statuetki)

**I-III K16 (16-19)** (statuetki)

**I-III K20 (20-29 lat)** (statuetki)

**I-III K30 (30-39 lat)** (statuetki)

**I-III K40 (40-49 lat)** (statuetki)

**I-III K50 (50-59 lat)** (statuetki)

**I-III K60 (60 lat - i więcej)** (statuetki)

### **GMINA PRUSICE**

**I-III MEŻCZYŹNI** (statuetki + nagrody rzeczowe)

**I-III KOBIETY** (statuetki + nagrody rzeczowe)

### **POWIAT TRZEBNICKI**

**I-III MEŻCZYŹNI** (statuetki + nagrody rzeczowe)

**I-III KOBIETY** (statuetki + nagrody rzeczowe)

### **KLASYFIKACJA MAŁŻEŃSTW**

**I-III MAŁŻEŃSTWA** (puchary)

### **KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA**

**I-III DRUŻYNY** (puchary)

(drużyna powinna składać się z minimum 5 osób, w której znajdą się co najmniej 1 kobieta. Drużyna może liczyć więcej osób, jednak uwzględnione będą punkty najlepszych 5 osób. W uwzględnieniu punktów w klasyfikacji końcowej 5 osób musi się znaleźć min. 1 kobieta (np. 4 najlepszych zawodników i 1 najlepsza zawodniczka), wtedy punkty najlepszej 5-ki są sumowane. Każdy uczestnik z drużyny aby zostać sklasyfikowanym musi wypełnić w formularzu zgłoszeń taką samą nazwę swojej drużyny) Drużyna może liczyć maksymalnie 10 osób.

Nagrody w kategoriach **WIEKOWYCH** i **OPEN** nie dublują się  
Nagrody fundują organizatorzy i sponsorzy.

## **VIII Zgłoszenia:**

**ZAPISY:** <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=6086>

Zgłosić się można w dniu biegu, przed każdym etapem w biurze organizatora w godzinach 8:45 – 9:25  
Biuro organizatora: Prusickie Centrum Fitness ,ul. Żmigrodzka 43, 55-110 Prusice,  
(teren Szkoły Podstawowej w Prusicach) e-mail: [athletics@prusice.pl](mailto:athletics@prusice.pl) tel. 509 052 335 (w godz.10-16)  
W PCF dostępna będzie również szatnia oraz natryski.

## **IX Strona sportowa:**

Nad poprawnością strony sportowej czuwa Sędzia Główny, między startem i metą biegacz nie może korzystać z pomocy innych osób pod karą dyskwalifikacji, rozstrzygnięcia ostateczne leżą w gestii organizatora.

## **X Postanowienia końcowe:**

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę,

Biegiem kieruje organizator, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych.

Dostarczone przez organizatora numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej, po każdym biegu, etapie numer startowy należy zwrócić. Numery na pamiątkę otrzyma każdy uczestnik po ostatnim etapie.

Organizator na każdym etapie przewiduje dla wszystkich uczestników posiłek regeneracyjny.

Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.

Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu,

O sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator.

***ORGANIZATORZY BIEGU***