

REGULAMIN

10. SKOKOWSKI BIEG PRZEŁAJOWY

dystans 6 km, start godz. 13.00

1 Maja 2021 r. - ORLIK SKOKOWA

Patronat: Burmistrz Gminy Prusice *Igor Bandrowicz*
Wicestarosta Powiatu Trzebnickiego *Grzegorz Terebun*



1. Cele:

- popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej, zdobywanie nowych jej zwolenników,
- promocja miasta i Gminy Prusice,
- integracja środowiska biegaczy,

2. Organizatorzy:

Klub Biegacza Athletics Team Prusice
Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Prusicach

3. Termin i miejsce:

Bieg odbędzie się **1 Maja 2021 r. Start: ORLIK SKOKOWA o godz. 13:00**

TRASA: polne i leśne ścieżki w miejscowości Skokowa, Chodlewko – trasa trudna, wymagająca.

Bieg na 6 km (drogi nieutwardzone, ścieżki leśne)

Nordic Walking na 6 km (drogi nieutwardzone, ścieżki leśne)

BIURO ZAWODÓW: **ORLIK SKOKOWA, Skokowa, ul. Kościelna 17**

Biurowo będzie otwarte w dniu biegu od 11:00 do 12:30

START I META: Przy **ORLIKU SKOKOWA, Skokowa, ul. Kościelna 17**

START: 13:00

Każdego zawodnika obowiązuje limit pokonania trasy 60 min oraz Nordic Walking 90 min

4. Uczestnicy:

Biegacze indywidualni, którzy ukończyli 16 rok życia, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości.

W **10. SKOKOWSKIM BIEGU PRZEŁAJOWYM** występuje podział na kategorie:

OPEN MĘŻCZYŹNI I KOBIETY I-III

kategorie wiekowe: M16, K16, M20, K20, M30, K30, M40, K40, M50, K50, M60

Kategorie dodatkowe:

I-III GMINA PRUSICE - Mężczyźni i Kobiety

Zwycięzcy kategorii **OPEN** nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.

5. Warunki uczestnictwa:

- impreza ma charakter otwarty
- uczestnik jest zobowiązany spełnić wymogi Organizatora od strony sportowej i medycznej

6. Strona sportowa:

- nad poprawnością strony sportowej czuwa Organizator,
- między startem i metą biegacz nie może korzystać z pomocy innych osób pod karą dyskwalifikacji,
- rozstrzygnięcia ostateczne leżą w gestii organizatora.

7. Strona medyczna:

Wszystkich uczestników imprezy obowiązuje posiadanie aktualnych badań lekarskich. Osoby dorosłe mogą wystartować na własną odpowiedzialność podpisując oświadczenie przy odbiorze numeru startowego.

8. Nagrody:

I-III OPEN MEŹCZYŹNI I KOBIETY, I-III GMINA PRUSIC MEŹCZYŹNI I KOBIETY :

otrzymają statuetki oraz nagrody rzeczowe w zależności od zajętego miejsca.

KATEGORIE WIEKOWE (I-III)

(M16, M20, M30, M40, M50, M60,

oraz K16, K20, K30, K40, K50, K50, K60)

otrzymają dyplomy w zależności od zajętego miejsca.

Warunkiem otrzymania nagród jest ukończenie biegu i stawienie się na ceremonii dekoracji.

Klasyfikacja **Nordic Walking** nie będzie nagradzana

Każdy z uczestników 10. Skokowskiego biegu przełajowego i Nordic Walking na mecie otrzyma pamiątkowy medal i posiłek regeneracyjny!

9. Zgłoszenia i Opłaty:

Opłaty:

30 zł - do 28.04.2021 r.

płatne online przez formularz zgłoszeń

lub przelewem na konto:

Klub Biegacza Athletics Team Prusice

Ul. Jana Pawła II 7

55-110 Prusice

Nr konta: **40 1020 5297 0000 1802 0188 9484 (PKO BP)**

W tytule: 10. Bieg Skokowa, *Imię Nazwisko*

po **28.04.2021 r.** opłata za bieg: **50 zł -** płatne gotówką tylko w biurze zawodów, w dniu biegu

ZAPISY!

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=6135>

wymagana wcześniejsza rejestracja!

ORLIK SKOKOWA, Skokowa, ul. Kościelna 17

email: athletics@prusice.pl

tel. **509 052 335**

Swoje uczestnictwo w biegu zawodnik powinien potwierdzić w dniu imprezy w godzinach od 11.00 do 12.30 w biurze zawodów (ORLIK SKOKOWA - znajduje się parking, szatnie i natryski)

10. Postanowienia końcowe:

- limit zgłoszeń na **10. SKOKOWSKI BIEG PRZEŁAJOWY** wynosi **100 osób** i **Nordic Walking 50 osób**, decydować będzie kolejność zgłoszeń z dokonaną opłatą startową w określonym w regulaminie terminie.
- bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- biegiem kieruje Organizator, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych ,
- dostarczone przez organizatora numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej.
- organizator zabezpiecza przebieralnię, szatnie i natryski dla zawodników,
- organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.
- organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu,
- organizator zapewnia pakiet i numer startowy, okolicznościowy medal i posiłek regeneracyjny dla wszystkich zawodników którzy ukończą bieg
- wpisowe za bieg nie podlega zwrotowi
- o sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator.

ORGANIZATORZY BIEGU

